Утверждаю
Фахуртдинова А.Р.

Согласовано:
Шашкина Л.Н.

Меню на 29.12.2020 Школа №2 г.Агидель

1 Завтрак

Младшие классы

	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
189	Каша "Дружба"	200	5,01559	7,02414	29,85308	203,37
266	Чай с сахаром	200	0,11400	0,02907	15,00933	60,72
0	Хлеб Свежий пшеничный	30	2,43000	0,42000	15,93000	77,40
0	Сыр голландский порциями	12	3,47160	3,51120		46,20
0	Фрукт	100				
	Итого		**11,03**	**10,98**	**60,79**	**387,68**

Старшие классы

	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
189	Каша "Дружба"	200	5,01559	7,02414	29,85308	203,37
266	Чай с сахаром	200	0,11400	0,02907	15,00933	60,72
0	Хлеб Свежий пшеничный	30	2,43000	0,42000	15,93000	77,40
0	Сыр голландский порциями	12	3,47160	3,51120		46,20
0	Фрукт	100				
	Итого		**11,03**	**10,98**	**60,79**	**387,68**

2 Обед

Младшие классы

Дети с ограниченными возможностями здоровья (000111033)

	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
ТТК №	Салат "Осень" (картофель/морковь/яблоко/кукуруза)	40	0,57040	3,12260	4,84000	50,15
58	Суп с пшенной крупой	200	2,43171	2,86037	16,17511	100,50
91	Гуляш из отварной говядины	60	6,56094	13,30336	5,48076	168,29
137	Картофельное пюре	150	3,30575	5,08125	22,17075	148,09
ттк№5	Компот из свежезамороженных ягод (яблоки/рябина черноплодная) витам.С "	200	0,04000	0,04000	15,95000	64,55
0	Хлеб Свежий пшеничный	20	1,62000	0,28000	10,62000	51,60
0	Хлеб Свежий ржано-пшеничный	30	1,98000	0,33000	13,89000	66,30
	Итого		**16,51**	**25,02**	**89,13**	**649,47**

Старшие классы

Дети с ограниченными возможностями здоровья (000111034)

	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
ТТК №	Салат "Осень" (картофель/морковь/яблоко/кукуруза)	40	0,57040	3,12260	4,84000	50,15
58	Суп с пшенной крупой	200	2,43171	2,86037	16,17511	100,50
91	Гуляш из отварной говядины	60	6,56094	13,30336	5,48076	168,29
137	Картофельное пюре	150	3,30575	5,08125	22,17075	148,09
ттк№5	Компот из свежезамороженных ягод (яблоки/рябина черноплодная) витам.С "	200	0,04000	0,04000	15,95000	64,55
0	Хлеб Свежий пшеничный	20	1,62000	0,28000	10,62000	51,60
0	Хлеб Свежий ржано-пшеничный	30	1,98000	0,33000	13,89000	66,30
	Итого		**16,51**	**25,02**	**89,13**	**649,47**

Зав.производства: Фаухетдинова Ралина Галямшиновна

Бухгалтер-калькулятор Азаматова Р.Ш.