

**Аннотация к рабочей программе
по учебному предмету « Физическая культура»
на уровне начального общего образования**

Рабочая программа составлена на основе программы по физической культуре в рамках проекта «Разработка, апробация и внедрение Федеральных государственных стандартов общего образования второго поколения»

Программа рассчитана на 420 часов по 3 часа в неделю (по 105 часов в каждом классе)

Цели и задачи курса:

- укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию и всесторонней физической подготовленности учащихся;
- развитие жизненно важных двигательных умений и навыков, формирование опыта двигательной деятельности;
- овладение общеразвивающими и корригирующими физическими упражнениями, умением их использовать в режиме учебного дня, активного отдыха и досуга;
- воспитание познавательной активности, интереса и инициативы на занятиях физическими упражнениями, культуры общения в учебной и игровой деятельности

Для реализации рабочей программы используются:

- *программа:* «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» Авторы: Лях В.И., Зданевич А.А. «Просвещение» 2010 год
- Целевая спортивно-оздоровительная программа «Президентские состязания» Распоряжение Кабинета Министров Р.Б. от 27.11.1998г. №1019-р, приказом Госкомитета Республики Башкортостан по физической культуре, спорту и туризму, Министерства образования Республики Башкортостан.

**Аннотации к рабочим программам
по учебному предмету «Физическая культура»
на уровне основного и среднего общего образования**

Рабочая программа составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования и комплексной программы по физическому воспитанию В.И.Лях

Программа основного общего образования рассчитана на 522 часа по 3 часа в неделю (по 105 часов в 5-8 классах и 102 в 9 классе)

Программа среднего общего образования рассчитана на 207 часов по 3 часа в неделю (105 часов в 10 классе и 102 в 11 классе)

Цели и задачи курса:

- формирование личности юношей и девушек посредством овладения ими основами физкультурной деятельности с профессионально прикладной направленностью.
- гармоническое развитие личности, выработка умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления здоровья, противостояние стрессам
- расширение объема знаний о разнообразных формах соревновательной и физкультурной деятельности
- гармонизация физической и духовной сфер
- формирование адекватной самооценки личности
- формирование навыков и умений использовать физическую культуру как средство воспитания подрастающего поколения
- закрепление потребности к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятием любимым видом спорта в свободное время

Для реализации рабочей программы используются:

- *программа:* Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов (авторы В.И.Лях, А.А.Зданевич, М.: Просвещение, 2010).